

Bovenbouw › Intern reglement voor spelers

Stiptheid

Voor de **training** ben je uiterlijk **15 minuten** voor aanvang in de kleedkamer aanwezig. We begeven ons samen met de trainer naar het oefenveld.

Junioren en scholieren zijn bij **thuiswedstrijden** uiterlijk **1 uur** voor aanvang in de kleedkamer aanwezig, kadetten en miniemen uiterlijk **45 minuten**.

Aanwezigheid op de training is verplicht. Kan je door uitzonderlijke omstandigheden niet op tijd zijn, verwittig je trainer hier dan **PERSOONLIJK** (via telefoon, geen SMS of tussenpersoon) onmiddellijk voor. Verjaardagsfeestjes e.d. zijn geen geldig excuus.

Bij uitwedstrijden komt men op het afgesproken tijdstip samen: Sp. Nevok Gruitrode, Groenstraat 38.

Vergeet niet voor elke wedstrijd je identiteitskaart mee te brengen. Niet bij = niet spelen !

Na een training & wedstrijd hebben de spelers in totaal **20 minuten de tijd om te douchen en zich om te kleden**.

Houding en discipline

Wees altijd en overal beleefd.

Behandel medespelers, tegenstrevers, scheidsrechters, trainers en afgevaardigden steeds met het nodige **RESPECT**.

Bij aankomst en vertrek geef je je trainer en afgevaardigde steeds een stevige **handdruk**. Tevens wordt de trainer steeds aangesproken met "trainer".

Elke speler schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenstrever na de wedstrijd (ook na een verlieswedstrijd).

In elke ploeg is een goede sfeer belangrijk. Negatieve uitlatingen evenals obscene en beledigende taal zullen niet getolereerd worden. Conflicten kunnen echter wel te allen tijde met de betrokkenen worden uitgepraat.

In Nevok Gruitrode wordt er **Nederlands** gesproken door alle spelers.

Hygiëne

Na iedere training of wedstrijd is men omwille van de hygiëne **verplicht naakt te douchen** met gebruik van badslippers.

Niet douchen is enkel toegestaan met een medisch attest.

Meisjes kunnen zich douchen in de trainerskleedkamer, waar op dat moment geen trainers aanwezig meer zullen zijn.

Er worden geen sieraden (horloge, ketting, armband, oorbellen, piercing, ...) gedragen tijdens de training of wedstrijd.

Kwetsuren

Bij een kwetsuur kan je bij je afgevaardigde, het secretariaat of op de website een ongevalaangifte en procedure bekomen. Deze dient binnen de 7 dagen volledig ingevuld bij de verantwoordelijke ingeleverd te worden. Wanneer het dossier is afgesloten kan de speler pas terug spelen.

Verzorging en voeding

Alcohol, roken en slechte voeding hebben beslist een negatieve invloed op de lichamelijke conditie en sportprestaties en dienen dus ook vermeden te worden. Door de spelers verboden te nuttigen tijdens Nevok Gruitrode- activiteiten.

Goede en voldoende nachtrust is onontbeerlijk.

Een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aan te bevelen.

Informatie

Het **maandprogramma** komt voor het begin van de nieuwe maand op te hangen in de kantine of het infobord. Hierop staan alle voor die maand geprogrammeerde activiteiten. Slechts op zeer uitzonderlijke basis kunnen zich hierin wijzigingen voordoen. Dit is ook terug te vinden op de website.

Kledij & materiaal

Op training dient iedere speler geschikte kledij te dragen. Iedere speler draagt scheenbeschermers en voetbalschoenen. Kledij met lange mouwen en lange broek zijn verplicht tijdens de trainingen in de winterperiode (vanaf november t.e.m. februari). Iedere speler heeft ook **zijn eigen bal** bij op training. (miniemen-kadetten: maat 4, scholieren-juniors: maat 5)

Zoekgeraakte ballen worden onmiddellijk gezocht. De club verstrekt maar één bal per seizoen en is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal.

Wedstrijdkledij wordt door de club verzorgd. Het wassen van de kousen gebeurt door de ouders.

Gele kousen worden ieder seizoen door de club ter beschikking gesteld. Dit is in orde voor de eerste wedstrijd van de competitie. Boven de wedstrijd kousen worden geen anders kleurige sokken of tape gedragen.

Scheenbeschermers zijn **verplicht** en worden door de speler zelf aangeschaft.

Tijdens de wedstrijd wordt liever geen gebruik gemaakt van zogenaamde wielrennerbroeken. Uitzonderlijk kan dit gedragen worden als ze dezelfde kleur heeft van de wedstrijdbroek.

GEPOETSTE Voetbalschoenen: Debutantjes, Duiveltjes en de Preminiemen zijn van bondswege verplicht om met vaste studs te spelen. Ook voor de andere categorieën is het aan te raden om zoveel mogelijk met **vaste studs** (multi's) te spelen.

Zorg dat je steeds aangepast schoeisel bij hebt naargelang de weersomstandigheden.

De verloren voorwerpen bevinden zich : In de materiaal- / ballenruimte.

Sportschoenen zijn steeds gebonden.

De speler draagt zelf zijn sporttas.

Infrastructuur

De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden. Er wordt niet met de bal en niet met water gespeeld noch tegen de deuren gestampt.

De schoenen moeten buiten gereinigd worden. Dit gebeurt onder geen beding in de kleedkamer noch onder de douche.

Het reinigen van de kleedkamers gebeurt :

Vanaf de miniemen door de spelers zelf in een beurtstelsysteem. Enkel na de wedstrijd staan de afgevaardigden hiervoor in. De **eindverantwoordelijkheid hiervan ligt bij de trainer**. Deze checkt de kleedkamer bij vertrek.

Er worden door de spelers zelf geen ballen uit de rekken genomen. Dit gebeurt steeds door de trainer of afgevaardigde.

Spelers zorgen ervoor dat hun bal voldoende is opgepompt alvorens het terrein op te gaan.
Het trainingsmateriaal zal volgens beurtrol steeds naar het trainingsveld gedragen en na de training weer verzameld worden.
Verplaatsbare doelen worden na de training terug op de daarvoor voorziene plaatsen gezet.
Er wordt niet aan de doelen of doelnetten gehangen.
Kortom, het materiaal en de infrastructuur worden steeds met het nodige respect behandeld : orde in de ballenruimte!
Doelen dienen steeds verankerd te worden op natuurgras.

Vervoer

Alle verplaatsingen worden per auto gemaakt.

Gelieve op regelmatige basis uw plicht als ouder op te nemen en voor vervoer te zorgen.

Voor uitwedstrijden wordt steeds in Gruitrode verzameld. (uitzonderingen mogelijk, deze dienen altijd aan de trainer gemeld te worden). Ook de trainer vertrekt bij uitwedstrijden in Gruitrode. Uitzonderingen in overleg met de afgevaardigde.

De trainer staat niet in voor het vervoer van zijn spelers. Dit is de verantwoordelijkheid van de ouders.

Spelers die zich met de fiets verplaatsen van en naar onze club zorgen ervoor dat de uitrusting van hun fiets volledig in orde is. Vooral het ontbreken van verlichting op de fiets in de winterperiode wordt niet toegestaan. Veiligheid eerst !

Studie & voetbal

De studie heeft altijd voorrang op het voetbal.

Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld te worden maar zal daar steeds begrip voor getoond worden.

Tijdens de examens zal voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme aangepast worden.

Vergeet niet dat succes op school en succes in voetbal meestal hand in hand gaan!

Spelers met vragen of problemen kunnen steeds terecht bij de sportief verantwoordelijken.

Ouders

Ouders, familie en vrienden van jeugdspelers zijn van harte welkom langs de velden en in de kantine van Nevok Gruitrode. Toeschouwers zorgen immers voor een sfeervolle entourage bij het jeugdvoetbal. Wel wordt er verwacht dat onze supporters zich steeds als een waardige supporter trachten te gedragen en dit in al zijn facetten.

Wat wij verwachten van de ouders:

Positieve belangstelling maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van uw zoon/dochter. Steun uw zoon/dochter vooral bij tegenslagen en teleurstellingen en relatieve goede prestaties.

Sportief gedrag en gezond enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijden en dit zowel t.o.v. uw zoon/dochter, zijn/haar ploegmaats, de trainer en afgevaardigden, de tegenstrever en de scheidsrechter. U vervult een voorbeeldfunctie.

Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten. Coachen tijdens de wedstrijd gebeurt door de trainer en niet door afgevaardigden of ouders : **GEEN INSPRAAK IN SPORTIEF BELEID.**

Wij spreken af dat er i.v.m. selectie, niet-selectie, wissels, positiekeuzes eventueel enkel aan de speler zelf uitleg zal gegeven worden. Dit om misverstanden te vermijden en problemen te voorkomen.

Het betalen van jeugdspelers voor geleverde prestaties (premie voor doelpunten) is uit den boze.

Wij vragen ook uw kind niet te straffen door het bijwonen van trainingen of wedstrijden te verbieden.

Gelieve uw negatieve kritiek te beperken en uw positieve kritiek rechtstreeks aan de verantwoordelijke personen (sportief verantwoordelijken) en niet naar de trainer, afgevaardigde of andere ouders mede te delen. Dit is zeer belangrijk in het kader van het creëren van een goede sfeer in alle geledingen van de club.

Er wordt gevraagd dat u een paar keer per jaar mee de armen uit de mouwen steekt bij clubactiviteiten zoals toernooi, mossel-feest of eetfestijn, tuinbeurs, ...

Tracht rekening te houden met de data van de geplande wedstrijden en toernooien zodat uw zoon/dochter steeds aanwezig kan zijn.

Voor vragen of problemen i.v.m. het sportieve, kan je na **afpraak** als dat nodig blijkt te zijn terecht bij de trainer of sportief verantwoordelijken en dit in deze volgorde. Voor extrasportieve vragen kan je steeds de afgevaardigde contacteren.

Testen

Het is enkel toegelaten om deel te nemen aan trainingen of wedstrijden van andere clubs **na het contacteren van de sportief verantwoordelijke en enkel NA het krijgen van een schriftelijke toelating. Wanneer de speler toch gaat testen bij een andere club zonder voorgaande afspraak zal deze speler in Nevok Gruitrode niet meer meespelen.**

Administratie

Adres- en andere administratieve wijzigingen worden zo snel mogelijk doorgespeeld naar de sportief verantwoordelijke.

In het uitzonderlijke geval dat uw zoon of dochter omwille van disciplinaire redenen zijn/haar voetbalopleiding niet verder kan volgen in onze club, zullen de ouders hier tijdig, dit is aanvang april, van op de hoogte gebracht worden door de sportief verantwoordelijke.

Sancties

Bij wangedrag binnen of buiten de club kan door de trainer, de sportief verantwoordelijke, de afgevaardigde of het bestuur een disciplinaire straf worden opgelegd na raadpleging van alle betrokken personen.

Ongecontroleerd geweld of agressie wordt bestraft met onmiddellijke verwijdering van het terrein en eventueel een schorsing door de club nadien.

Binnen samenwerkingsakkoord zijn er afspraken dat er spelers kunnen uitgewisseld worden indien een andere ploeg spelers te kort heeft. Iedere speler binnen dit samenwerkingsakkoord is verplicht hieraan mee te werken. Dus als er een beurtrol opgesteld wordt door de trainer ben je verplicht om te gaan als het jouw beurt is (tenzij een goede reden, en hij de beurt van een andere speler inneemt). Een speler die zich hier niet aan houdt wordt minstens één weekend geschorst.

Een speler is verplicht lidgeld te betalen. Een speler die geen lidgeld betaald heeft, kan niet deelnemen aan de wedstrijden.

Sponsoring

Alle sponsoring verloopt via de verantwoordelijke van de cel "sponsoring" (jeugdvoorzitter).

Evenementen

Alle evenementen worden georganiseerd via de verantwoordelijke van de cel "festiviteiten".

De jeugdopleiding van Nevok Gruitrode dankt iedereen voor het naleven en doen naleven van deze richtlijnen !

Jeugdvoorzitter Jos Camps – 0497/41.34.15

Sportief verantwoordelijke U13-U21 Wim Daniels – 0499/15.12.65

**GELEZEN EN GOEDGEKEURD :
HANDTEKENING OUDERS**

HANDTEKENING SPELER

PLAATS EN DATUM

Gelieve onderstaande verklaring van het intern reglement terug te geven, ondertekend door ouders en spelers ter goedkeuring.

Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld door de verantwoordelijke personen

Verklaring van kennisname van het intern reglement voor spelers en ouders van Nevok Gruitrode

(1) Schrappen wat niet past.

1/1

Intern Reglement aandachtig te lezen vooraleer deze verklaring te ondertekenen!

Ondergetekende,

Mevr. of Dhr. (1)

en

speler

Verklaren hierbij het intern reglement voor spelers en ouders van Nevok Gruitrode te hebben ontvangen en kennis te hebben genomen van de inhoud ervan.

Datum ____ / ____ /

Handtekening ouder(s)

Handtekening speler